

## ADOPTER LES BONS GESTES

### En phase d'éveil

- **Varié les positions du bébé et encourager les rotations de sa tête** par des sollicitations sensorielles (visuelles, auditives, tactiles).
- **Favoriser le temps d'éveil sur le ventre** est essentiel.
- **Réduire le temps prolongé sur le dos** (éviter transat, cosy...).
- **Privilégier le portage du bébé** dans les bras, en écharpe ou dans un porte bébé physiologique.
- **Préférer la motricité libre** du bébé.
- **Réserver l'utilisation du cosy** aux trajets en voiture.
- **Enlever les arches sur le tapis d'éveil** : ils stimulent le regard du bébé dans une seule direction.
- **Pour l'usage du biberon**, penser à alterner les côtés.

### En phase de sommeil

- Il est important de respecter la recommandation de **faire dormir votre enfant sur le dos**.
- **Alterner les positions de la tête du bébé**, à droite et à gauche.
- **Supprimer les coussins anti tête plate**, qui limitent le mouvement de la tête du bébé.
- **Éliminer les mobiles au-dessus du lit**, ils fixent le regard du bébé dans une seule direction.

## Cela ne s'arrange pas tout seul !

Les études scientifiques ont démontré que les déformations crâniennes pouvaient évoluer spontanément ... mais en fonction du degré de leurs sévérités, **la récupération de la forme du crâne n'est que partielle, incomplète et perdurent jusqu'à l'âge adulte.**

## L'importance d'agir rapidement

Si vous suspectez la présence d'une plagiocéphalie ou d'une brachycéphalie, nous vous conseillons de **consulter un praticien spécialisé** dans les déformations crâniennes.

**Plus la déformation crânienne de votre enfant sera prise en charge tôt, plus le traitement sera efficace.**

Cachet du praticien :

Baby Skull

De la prévention à la solution

Retrouver tous les conseils et produits sur le site  
[www.baby-skull.com](http://www.baby-skull.com)

Baby Skull

Le syndrome de la « tête plate »  
chez le nourrisson

Information - Prévention



**ENSEMBLE,  
PROTEGEONS LA TÊTE  
DE NOS BEBES**

Les déformations crâniennes des nourrissons, plus connue sous l'appellation du « syndrome de la tête plate », se caractérisent par un aplatissement d'un côté ou de l'arrière du crâne des bébés.

*Le nombre d'enfants atteint d'une déformation crânienne est en augmentation ces dernières années. On estime actuellement que 1 enfant sur 3 présente une déformation du crâne.*

Il existe principalement deux types de déformations crâniennes : **la plagiocéphalie** et **la brachycéphalie**.

### Qu'est-ce que la Plagiocéphalie ?



Un aplatissement asymétrique d'un côté (droit ou gauche) de l'arrière du crâne d'un bébé. La plus fréquente des déformations crâniennes (85% des cas).

### Qu'est-ce que la Brachycéphalie ?



Un aplatissement de l'ensemble de l'arrière du crâne d'un bébé. On note une perte de l'arrondi de la partie postérieure et un élargissement du crâne.

Les causes admises par la communauté scientifique peuvent apparaître dans différentes circonstances : **Avant, Pendant et Après l'accouchement.**

#### Pendant la grossesse :

- Mauvaise position du bébé (siège, transverse, engagé trop tôt)
- Manque de liquide amniotique
- Manque place dans l'utérus
- Grossesse multiple
- Alitement de la maman
- Engagement précoce du bébé

#### L'accouchement:

- Travail trop long
- Maman avec un bassin étroit
- Mauvaise présentation du bébé
- Passage difficile du bébé
- Aide instrumentale (forceps, ventouse, cuillère)
- Prématurité

#### Les premières semaines de la vie de bébé:

- Manque de mobilité globale du bébé
- Torticolis
- Existence d'une rotation préférentielle de la tête du bébé
- Position prolongée sur le dos (transat, siège bébé, cosy, siège-auto)
- Trop peu de temps d'éveil sur le ventre
- Manque de portage
- Bébé nourri toujours du même côté

**Une plagiocéphalie et une brachycéphalie non traitées, peuvent engendrer des conséquences regrettables sur le court et long terme.**

**Plus la déformation du crâne est sévère, plus les risques sont importants.**

**De nombreuses études et recherches ont mis en évidence des conséquences :**

#### Esthétiques

La première des conséquences est visible. On constate le plus souvent une asymétrie des oreilles associée parfois à une modification des traits du visage.

#### Dentaire

Une plagiocéphalie qui associe une asymétrie du visage, entraînent des troubles de l'occlusion et un déplacement vers l'avant de la mâchoire (du côté de l'aplatissement du crâne).

#### Cognitive

Il a été constaté que les déformations crâniennes sont en lien avec une augmentation à l'âge scolaire de prise en charge spécifiques : problème de langage, trouble postural, etc.

#### Vertébrale

Une étude conclut sur un lien probable entre une plagiocéphalie et une scoliose. On retrouve dans la genèse d'une scoliose, certains facteurs de risque communs à la plagiocéphalie.

#### Auditif

Il a été mis en évidence que la réaction à certains stimulus auditifs est plus faible parmi les enfants ayant une plagiocéphalie.

#### Neurologique

Des études démontrent un lien entre les plagiocéphalies et une diminution dans l'acquisition des compétences motrices en fonction de la sévérité de la déformation du crâne.

